



برنامج إرلي هيد ستارت للزيارات المنزلية للنساء الحوامل





الاستعداد للمدرسة يبدأ من هنا.

ما هو برنامج إرلي هيد ستارت للنساء الحوامل الخاص بمؤسسة حركة من أجل تنمية مجتمع بوسطن (ABCD)؟

يساعد برنامج إرلي هيد ستارت للنساء الحوامل، يساعد النساء الحوامل على الحصول على الرعاية والتعليم قبل الولادة، على نحو سليم، لضمان نمو وتطور أطفالهن اللذين لم يولدوا بعد. وهو جزء من برنامج إرلي هيد ستارت الذي تموله الحكومة الاتحادية، والذي يساعد على دعم الاستعداد للمدرسة، والعافية البدنية، والتطور الإدراكي، واللغوي، والتطور الاجتماعي العاطفي للأطفال.

ويوفر برنامج النساء الحوامل الخدمات التالية:

التعليم:

ترتبط كل امرأة حامل بزائر منزلي أو مناصر للأسرة. ويحدد أيهما جدولاً زمنياً مع المرأة الحامل وأسرته، ويحدد وتيرة المقابلات ومكانها، مثل منزل المرأة، برنامج إرلي هيد ستارت المضيف أو في المجتمع المحلي. وخلال هذه الاجتماعات، يقوم الزائر المنزلي/ مناصر الأسرة بتوفير الموارد، المعلومات و / أو فرص التدريب للتعليم ما قبل الولادة وبعدها، بما في ذلك: تطور الجنين، وآثار الكحول والتدخين على الجنين، والمخاض والولادة، وفوائد الرضاعة الطبيعية، والاكتهاب بعد الولادة ورعاية الرضع.



الصحة البدنية والعقلية والتغذية:

هناك اختصاصي في الصحة العقلية لتقديم خدمات الصحة العقلية والدعم للنساء الحوامل والأسر. يعمل زائر المنزل / مناصر الأسرة مع الوالد لإجراء أي / كل الإحالات الضرورية. يُجرى كشف عن الاكتئاب بعد ولادة الطفل.

ويجتمع مدير الصحة مع كل امرأة حامل لإكمال استبيان عن الصحة قبل الولادة، وتقديم معلومات عن أهمية الرعاية السابقة للولادة، والعناية بالأسنان، وأثار تعاطي الكحول، والتدخين وتعاطي المخدرات خلال فترة الحمل. سوف يقوم مدير الصحة بإجراء أي إحالات ضرورية بخصوص رعاية الأسنان، والرعاية السابقة للولادة، وتعاطي المخدرات. وبمجرد أن يولد الطفل، سوف يقوم مدير الصحة بإجراء زيارة منزلية في غضون أسبوعين لضمان تمتع الأم والطفل بصحة جيدة.

ويلتقي اختصاصي تغذية بكل امرأة حامل لإكمال استبيان عن التغذية قبل الولادة وتوفير المعلومات عن الأكل الصحي أثناء الحمل، وفوائد الرضاعة الطبيعية، والإحالات إلى برنامج تغذية النساء والرضع والأطفال (WIC) والاحتياجات الغذائية الأخرى. وبمجرد أن يولد الطفل، سيقوم اختصاصي التغذية بإكمال استبيان عن التغذية وتقديم المزيد من المعلومات عن فوائد الرضاعة الطبيعية، وتغذية الرضع، وكيفية إضافة أطعمة جديدة لغذائه.



الدعم الأسري:

يعمل موظفو البرنامج على بناء شراكة مع كل أسرة، وهم يعملون معاً من أجل تحقيق أهداف موضوعية. ويوفر الموظفون الموارد والإحالات، والتدخل في الأزمات، والدعم للأسر بما يعكس احتياجاتها ومصالحها. كما توفر الفرص للعائلات للتواصل مع بعضها البعض، ومع البرنامج، ومع المجتمع ككل، مع التركيز على دعم التطوير الصحي للأسرة، ومهارات القيادة والتوظيف.

مشاركة الأسرة:

مشاركة الأسرة أمر ضروري، حيث يتشارك برنامج إرلي هيد ستارت مع النساء الحوامل لدعم تعليم أبنائهن بعد ولادتهم. وهناك اهتمام خاص وتخطيط مع الآباء والموظفين لضمان وجود خطة مناسبة للطفل المولود للانتقال إلى أحد برامج الطفولة المبكرة لدينا. ويمكن للوالدين أن يكونوا جزءاً من تخطيط البرنامج من خلال المشاركة في الاجتماعات والتعقيب على البرامج. يعمل العديد من الآباء كأعضاء في مجلس سياسة الآباء و / أو لجان الآباء، حيث يكون لهم صوت في صنع القرارات وتصميم البرامج. كذلك يشارك الآباء أيضاً في تعلم أطفالهم من خلال التطوع في البرنامج، وحضور الرحلات الميدانية، والمشاركة في الصفوف، والمجموعات أو ورش العمل، والقيام بالأنشطة التعليمية، والتي تمثل امتداداً للتعلم في الوقت المناسب لهم.



كيف أتقدم بطلب؟

إذا كنت حاملاً قد تكوني مؤهلة للمشاركة في برنامجنا النساء الحوامل. يتم قبول الطلبات على أساس متجدد على مدار السنة. لتحديد موعد لإكمال الطلب، يمكنك:

- الاتصال أو زيارة المقر المحلي لبرنامج هيد ستارت الخاص بمؤسسة حركة من أجل تنمية مجتمع بوسطن (ABCD).
- اتصل بمكتبنا المركزي على الرقم 617-348-6388 .
- راسلنا عبر البريد الإلكتروني على headstart@bostonabcd.org

عند تعيين موعد لإكمال الطلب، سوف يُطلب منك تقديم المستندات التالية:

- إثبات محل الإقامة: فواتير الخدمات العامة، عقد / إيصال الإيجار، بيان من ماوى، بيان بطاقة الائتمان أو كشف حساب مصرفي يشير إلى محل الإقامة،
- إثبات دخل الأسرة: نماذج ضريبة الدخل، كعب إيصال الراتب، خطاب الإعانة المؤقتة للعائلات المحتاجة (TANF)/ مساعدة العائلات المُعيلة (TAFDC)، خطاب دخل الضمان التكميلي (SSI)، تعويضات العمال أو بيانات البطالة، أو اتفاق إعالة الطفل أو النفقة، والذي يبين الدخل السنوي للأسرة من جميع المصادر.

بعد ولادة الطفل سوف تحتاجين إلى تقديم:

- إثبات عمر طفلك: شهادة الميلاد، شهادة المعمودية، جواز سفر أو سجل المستشفى،
- فحص الطفل السليم من قِبَل مدير الصحة في غضون أسبوعين من الولادة.
- ستملين والزائر المنزلي / مناصر الأسرة على إعداد خطة تحول الطفل ليشترك في برنامج إرلي هيد ستارت القائم على زيارات المركز أو الزيارات المنزلية، اعتماداً عليك وعلى احتياجات عائلتك.

ما الذي يجب أن أتوقعه في حال قُبلت؟

سيتم إعلامك عن طريق الهاتف والبريد في حال قُبلت.

بمجرد تسجيلك، يجب أن تلتقي بمدير برنامج الصحة والتغذية لإكمال مقابلة خاصة بالصحة والتغذية قبل الولادة.

يمكنك تسريع عملية التسجيل من خلال تزويد البرنامج بالمعلومات التالية في أقرب وقت ممكن:

- نسخة من تقرير أحدث فحص للأسنان. إذا لم يكن لك طبيب أسنان، يمكنك إكمال نموذج الإحالة من خلال البرنامج.
- الزيارات المنزلية:
- نسخة من بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك

الزيارات المنزلية:

سوف يتصل بك زائر المنزل أو مناصر الأسرة لتحديد موعد لزيارة منزلية. الغرض من الزيارة المنزلية الأولى هو التعرف عليك، وعلى عائلتك، ومراجعة الخطوط العامة للبرنامج. سيتم وضع خطة للشراكة مع الأسرة بناء على الأهداف التي تريد تحقيقها، وجدول زمني مرن لتواريخ وأوقات اللقاءات المقررة للاجتماعات.

التعريف بالبرنامج:

من المقرر أن تحضر كل أسرة تعريفاً بالبرنامج لضمان الاطلاع على الخدمات التي سوف تُقدم لها وكيف يمكن أن تشارك في تعليم طفلها. التعريف فرصة ليلتقي الآباء بالعاملين في البرنامج، وللتعرف على سياسات وإجراءات البرنامج، والتعرف على كل فرص المشاركة المثيرة المتاحة.

المشاركة المستمرة للآباء والشراكات مع الموظفين:

يتم دعم وتشجيع مشاركة الآباء في جميع جوانب برنامجنا. يتم تشجيع الآباء والأمهات على التطوع في البرنامج وحضور الرحلات الميدانية والفعاليات والأنشطة المدرسية الأخرى، فضلاً عن الاجتماعات المنتظمة، وورش العمل وغيرها من الفرص التعليمية للآباء. والأكثر أهمية، تتشارك العائلات والعاملون بشكل فردي في دعم أهدافك الخاصة بطفلك وعائلتك.



كوني متميزة. —

الاستعداد للمدرسة يبدأ من هنا.

ايفيت رودريجز

نائب الرئيس،

برنامج هيد ستارت وخدمات الأطفال من مؤسسة حركة من أجل
تنمية مجتمع بوسطن (ABCD)

لمزيد من المعلومات، اتصل بـ:

مسؤول برنامج استحقاق وجذب واختيار وتسجيل وحضور

الأطفال (ERSEA)

617.348.6388



Head Start & Children's Services

برنامج هيد ستارت وخدمات الأطفال هو أحد برامج

مؤسسة حركة من أجل تنمية مجتمع بوسطن (ABCD)

Tremont Street • Boston, MA 02111 • 617.348.6000 • bostonabcd.org 178