



早期启蒙教 育孕妇计划



入学准备从这里开始。



什么是 ABCD 早期启蒙教育孕妇计划？

ABCD 早期启蒙教育孕妇计划协助孕妇获得合适的产前护理和教育，从而确保其未出生的孩子的成长与发育。这是联邦资助的早期启蒙教育计划的一部分，该计划帮助支持孩子的入学准备、身体健康、认知、语言和社交-情绪发展。

孕妇计划提供下列服务：

教育：

每个孕妇由一位家庭访问员或家庭维权者担任合作伙伴。它们与孕妇及其家人一起制定时间表，决定见面的频率以及地点，例如孕妇家中、代管的早期启蒙教育计划（场所）或社区内。在这些会面期间，家庭访问员/家庭维权者提供针对产前和产后教育的资源、信息和/或培训机会，其中包括胎儿发育、喝酒抽烟对胎儿的影响、阵痛和分娩、母乳喂养的益处、产后抑郁和婴儿护理。



身体和心理健康与营养：

我们提供心理健康专家去为孕妇及其家庭提供心理健康服务。家庭访问员/家庭维权者将与家长合作做出任何/所有必需的推介。产后抑郁筛查将在孩子出生后完成。

健康管理者将与每个孕妇见面，填写产前健康问卷并提供关于产前护理、牙科护理之重要性以及人身期间酒精、抽烟和药物影响的信息。健康管理者会进行任何必要的牙科护理、产前护理和药物滥用推介。一旦孩子出生，健康管理者将在两周内完成家访以便确保产妇和孩子的健康。

营养师与每个孕妇见面，填写产前营养问卷并提供关于妊娠期间健康饮食、母乳喂养的益处、WIC 推介及其他营养需求的信息。一旦孩子出生，营养师将填写营养问卷并提供关于母乳喂养益处、婴儿喂养以及如何引入新食物的更多信息。





家庭支持：

计划工作人员与每个家庭合作，构建合作伙伴关系从而合作实现制定的目标。工作人员为家庭提供反映其需求和兴趣的资源和推介、危机干预以及服务。他们为家长提供彼此联系、与计划联系以及和社区大多数成员建立联系的机会，其重点在于支持健康的家庭发展、领导能力和就业技能。

家长参与：

家长参与对于早期启蒙教育与孕妇合作从而在孩子出生后支持其孩子学习而言必不可少。家长和合作人员合作给予特殊注意和规划，确保孩子出生后有合适的计划安排就位从而让孩子过渡到我们的早期儿童计划之一。家长可以通过参与会议并就我们所提供的服务给出反馈意见来参与计划规划。很多家长都担任了家长政策理事会和/或家长委员会的成员，在这样的组织中他们可以就决策制定和计划设计提出意见。家长也通过在计划中担任义工、参加实地考察、参加课堂、团体或研讨会活动，并在自己非工作的时间段开展作为学习扩展内容的教育活动来参与自己孩子的学习过程。

我如何申请？

如果您已怀孕，您可能符合我们的孕妇计划资格。我们全年接受申请。为安排填写申请的约见，您可以：

- 拨打您当地的 ABCD 启蒙教育计划电话或亲自到访。
- 联系我们中央办公室，电话：617-348-6388。
- 给我们写邮件发到 headstart@bostonabcd.org

在填写您的申请的约见期间，我们会要求您提供下列文件：

- 居住证明：物业账单、租赁协议/收据、收容机构声明、表明您的居住地址的信用卡账单或银行对账单；家庭收入证明：所得税表、工资单、
- TANF/TAFDC 信函、SSI 信函、工人补偿金或失业声明、反映家庭所有来源之年收入的儿童抚养协议或赡养费协议。

孩子出生后您需要提供：

- 您孩子的年龄证明：出生证明、洗礼证明、护照或医院记录
- 健康的孩子需要在出生两周后接受健康管理者的检查。
- 您和家庭访问员/家庭维权者将为孩子制定过渡计划令其参加早期启蒙教育以中心为基础或以家庭为基础的计划，具体取决于您和您家庭的需求。

如果我被计划接受，我应该预期发生什么情况？

如果您被计划接受，您将收到电话和邮件通知。

一旦您完成注册，您必须和计划健康管理者及营养师见面，完成产前健康和营养面谈。

您可以通过尽快向计划提供下列信息来加速注册流程：

- 您最近一次牙科检查的副本。如果您没有牙医，您可以通过计划填写推介表。您的产前预约副本。
- 您的健康保险卡复印件

家访：

家庭访问员或家庭维权者会给您打电话安排家访。第一次家访旨在了解您、您的家庭并回顾计划大纲。我们将创建家庭合作计划，其中包括您想要实现的目标和灵活的会面日期时间安排。

计划入学教育：

每个家庭都安排参加计划的入学教育从而确保您知悉您将得到的服务以及您可以如何参与您孩子的教育。入学教育是为家长提供了机会，令其与计划工作人员见面、了解计划政策与程序并知悉可提供的所有激动人心的参与机会。

持续的家长参与以及与工作人员的合作关系：

我们支持并鼓励家长参与我们计划的方方面面。我们鼓励家长在计划中担任志愿者并参与实地考察及其他学校活动，以及定期会议、研讨会和其他家长教育机会。最重要的是，我们与各个家庭建立一对一的合作伙伴关系，从而支持您针对您的孩子和家庭所设定的目标。



学业有成。_____

入学准 备从这里开始。

Yvette Rodriguez

副主席

ABCD 启蒙教育与儿童服务

如需了解更多信息，请联系：

ERSEA 管理员

617.348.6388



启蒙教育与儿童服务是波士顿社区发展行动的一项计划

178 Tremont Street • Boston, MA 02111 • 617.348.6000 • bostonabcd.org