



Programa Early Head Start para mujeres embarazadas



LA PREPARACIÓN ESCOLAR COMIENZA AQUÍ.



¿De qué se trata el Programa ABCD Early Head Start para mujeres embarazadas?

El Programa Early Head Start para mujeres embarazadas ayuda a las mujeres embarazadas a recibir un cuidado prenatal apropiado y educación para garantizar el crecimiento y el desarrollo de su niño por nacer. Es parte del programa Early Head Start financiado por el gobierno federal que ayuda a respaldar la preparación escolar, el bienestar físico y el desarrollo cognitivo, lingüístico y socioemocional del niño.

El Programa para mujeres embarazadas brinda los siguientes servicios:

Educación:

A cada mujer embarazada se le asigna un visitador domiciliario o un tutor de familia. Ellos programan un horario con la mujer embarazada y su familia, y determinan la frecuencia con la que se reunirán y el lugar donde se llevarán a cabo dichas reuniones; por ejemplo, en la casa de la mujer, en el albergue del programa Early Head Start o en la comunidad. En estas reuniones, el visitador domiciliario y el tutor de familia brindan recursos, información y oportunidades de capacitación para la educación prenatal o posnatal, entre las que se incluyen: el desarrollo fetal, los efectos del alcohol y el tabaco en el feto, el trabajo de parto y el parto, los beneficios de la lactancia materna, la depresión posparto y el cuidado del recién nacido.



Nutrición y salud a nivel físico y mental:

Hay un profesional de la salud mental disponible para brindar servicios de salud mental y apoyo a las mujeres embarazadas y sus familias.

El visitador domiciliario y el tutor de familia trabajarán con el padre o madre para hacer las derivaciones que sean necesarias. Se completará un chequeo de depresión posparto después de que nazca el bebé.

Un administrador de salud se reúne con cada mujer embarazada para completar un cuestionario de salud prenatal y brindarle información sobre la importancia del cuidado prenatal, el cuidado dental y los efectos del alcohol, el tabaco y las drogas durante el embarazo. El administrador de salud realizará las derivaciones necesarias con respecto al cuidado dental, el cuidado prenatal y el abuso de sustancias. Una vez que el bebé nazca, el administrador de salud realizará una visita al hogar dentro de las dos semanas para asegurarse del bienestar de la madre y del bebé.

Un nutricionista se reúne con cada mujer embarazada para completar un cuestionario de alimentación prenatal y brindarle información sobre la alimentación saludable durante el embarazo, los beneficios de la lactancia materna, derivaciones al WIC y otras necesidades alimenticias. Una vez que el bebé nazca, el nutricionista completará un cuestionario de alimentación y brindará información sobre los beneficios de la lactancia materna, la alimentación del recién nacido y la incorporación de nuevas comidas.





Apoyo familiar:

El personal del programa trabaja para construir una alianza con cada familia mientras trabajan juntos para conseguir los objetivos desarrollados. Los miembros del personal brindan recursos y derivaciones, intervenciones en momentos de crisis y apoyo a las familias que reflejan sus necesidades e intereses. Además, se les brinda oportunidades a las familias para que se conecten entre ellas, con el programa y con la comunidad en general, con el objetivo principal de apoyar las habilidades de desarrollo familiar saludable, liderazgo y trabajo.

Participación familiar:

La participación familiar es esencial dado que el programa Early Head Start forma una alianza con mujeres embarazadas para apoyar el aprendizaje de sus hijos una vez que nacen. Los padres y el personal dan lugar a una atención y planificación especial para asegurarse de que haya un plan apropiado para el niño nacido en su transición hacia uno de nuestros programas de niñez temprana. Los padres pueden formar parte de la planificación del programa al participar en reuniones y al brindar comentarios sobre los programas. Muchos padres se desempeñan como miembros del Consejo de Políticas de Padres o de los Comités de Padres, donde tienen influencia sobre la toma de decisiones y el diseño del programa. Los padres también participan del aprendizaje de sus hijos al ofrecerse como voluntarios en el programa, al asistir a las excursiones, al participar de las clases, los grupos o los talleres, y al llevar a cabo actividades educativas que constituyen una extensión del aprendizaje en su propio tiempo.

¿Cómo me postulo?

Si usted está embarazada, puede que cumpla con los requisitos para nuestro Programa para mujeres embarazadas. Se aceptan solicitudes de manera periódica durante todo el año. Para programar una cita y completar una solicitud usted puede hacer lo siguiente:

- Llamar o visitar a su programa ABCD Early Head Start local
- Llamar a nuestra oficina central al 617-348-6388
- Enviar un correo electrónico a headstart@bostonabcd.org

Cuando programe una cita para completar su solicitud, se le pedirá que presente la siguiente documentación:

- Comprobante de residencia: Facturas de servicios, contrato o recibo de alquiler, declaración de un albergue, declaración de tarjeta de crédito o declaración del banco que indiquen su domicilio;
- Comprobante de ingresos familiares: Formularios de impuesto a las ganancias, comprobantes de pago, carta del TANF/TADDC, carta de SSI, compensación al trabajador o declaraciones de desempleo, manutención infantil o acuerdos de pensión alimenticia que reflejen los ingresos anuales familiares de todas las procedencias.

Después de que el bebé nace, usted necesitará brindar la siguiente documentación:

- Comprobante de la edad de su hijo: Partida de nacimiento, certificado bautismal, pasaporte o registro de hospitalización;
- Un examen médico del niño realizado por el gerente de salud dentro de las dos semanas después del nacimiento.
- Usted y el visitador domiciliario o el tutor de familia estarán trabajando en un plan de transición para que el bebé ingrese ya sea al programa Early Head Start en el centro o al programa en el hogar, de acuerdo con sus necesidades y las de su familia.

¿Qué debo esperar si me aceptan?

Si la aceptan, la notificarán por teléfono y por correo.

Una vez inscrita, usted deberá reunirse con el administrador de salud y el nutricionista del programa para completar una entrevista de salud y alimentación prenatal.

Puede acelerar el proceso si le brinda al programa la siguiente información lo antes posible:

- Una copia de su examen dental más reciente. Si no tiene dentista, usted puede completar el formulario de derivación a través del programa.
- Una copia de sus controles prenatales.
- Una copia de la tarjeta de su seguro médico.

Visitas al hogar:

Un visitador domiciliario o un tutor de familia se comunicará para programar una visita al hogar. El propósito de la primer visita al hogar es saber sobre usted y su familia, y revisar los puntos principales del programa. Se creará un plan de alianza familiar con objetivos que usted quiera alcanzar, y un programa flexible con fechas y horarios para las reuniones.

Orientación del programa:

Se programa que cada familia asista a una orientación en el programa para garantizar que estén informadas sobre los servicios que se les brindarán y sobre cómo pueden involucrarse en la educación de sus hijos. La orientación es una oportunidad para los padres para conocer al personal del programa, conocer acerca de las políticas y los procedimientos del programa, y escuchar sobre todas las oportunidades de participación emocionantes que hay disponibles.

Participación constante de los padres y alianza con el personal:

En nuestro programa, se apoya y se fomenta la participación de los padres en todos los aspectos. Animamos a los padres a que se ofrezcan como voluntarios en el programa, y a que asistan a las excursiones y otros eventos y actividades escolares, así como también a reuniones, talleres y otras oportunidades educativas con padres que organizamos de manera frecuente. Y sobre todo, cada familia y el personal forman alianzas por separado para apoyar los objetivos que usted tiene para su hijo y su familia.



**MARQUE LA
DIFERENCIA.** _____

LA PREPARACIÓN ESCOLAR COMIENZA AQUÍ. _____

Yvette Rodriguez

Vicepresidenta,

ABCD Head Start & Children's Services

*Para obtener más información,
comuníquese con:*

**Administrador de ERSEA (Elegibilidad,
reclutamiento, selección, inscripción
y asistencia)**

617.348.6388



**Head Start & Children's Services es un programa
de Action for Boston Community Development**

178 Tremont Street • Boston, MA 02111 • 617.348.6000 • bostonabcd.org