

## Infant/Toddler Weekly Activities to do at Home

Infants and toddlers learn through repetition. Here are activities to be done daily.

Click on the links below to be taken to the activity/resource

This calendar includes suggestions to help parents and caregivers plan home learning activities. These & many more resources can be found at <http://bit.ly/ABCDChildren> & <http://bit.ly/ABCDParents>. A full Family Resource Guide can be found at <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>



Week of 4/20/2020	Movement Activity	Read Aloud	Song	Opportunities for Learning
Infants	<a href="#">Push and Pull</a> <a href="#">Baby Yoga</a>	As you listen to the story, talk about what you do with your baby. <a href="#">Leo Loves Baby Time</a>	Children learn best when you sing songs with them. Use the link to learn the song and hand motions to sing with your child. <a href="#">Slow Little Turtle</a>	<a href="#">Healthy at Home Infant</a>
Toddlers	<a href="#">Toddler Yoga</a> Yoga for you and your toddler. If you repeat this activity your toddler will learn the routine.	It is important to talk about feelings. During the story ask your toddler how she/he is feeling. Label feelings throughout the day. <a href="#">How Are You? / ¿Cómo estás?</a>	Children learn best when you sing songs with them. Use the link to learn the song and hand motions to sing with your child. <a href="#">If you are happy and you know it</a> <a href="#">Estas Feliz Aplaudes</a>	<a href="#">Healthy at Home Toddlers</a> <a href="#">How to make Play dough</a>
Toilet Training Resources	Is your child ready to transition out of diapers and into underwear? Use <a href="#">this checklist</a> to find out if it's time to start toilet training with your child. Find toilet training resources, games, and activities visit <a href="http://bit.ly/ABCDToiletTraining">bit.ly/ABCDToiletTraining</a>			
Resources & Information for Caregivers	Sign up for Basics Insights, a text messaging program designed to <b>support your child's development</b> and strengthen your relationship. Signing up is free. Standard data and message rates may apply. <a href="#">English Flyer with details</a> <a href="#">Spanish Flyer with details</a>	<b>Sign up for the United Way's</b> Virtual Community Baby Shower for new & expectant parents. Each new & expectant parent will receive an electronic gift card for items for your baby! Sign up here <a href="https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower">https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</a>	Video stories in multiple languages about Key Key the Monkey, who is struggling with social distancing <a href="#">English</a> , <a href="#">Spanish</a> Chinese <a href="#">Simplified</a> & <a href="#">Traditional</a> Another storybook about Coronavirus called My Hero is You is available in over 12 languages <a href="#">here!</a>	The World Health Organization launched <a href="#">#HealthyatHome</a> to support children and adults and their physical and mental health during this time. There are lots of great resources available <a href="#">here</a> .. Click on your preferred language on the top right side of the screen to translate the materials

Some of these songs, stories and videos are in English. There are many ways families with a home language other than English can support their child's language acquisition and reading skills. [Find information in many languages here!](#)

**Actividades semanales para hacer en casa con bebés/niños pequeños**  
**Los bebés y los niños pequeños aprenden mediante repetición.**  
**Estas son actividades para hacer todos los días.**



**Haga clic en los enlaces a continuación para ir a la actividad/el recurso**

Este calendario incluye sugerencias para ayudar a los padres y cuidadores a planificar las actividades de aprendizaje en casa.

Estos recursos y muchos otros más pueden encontrarse en <http://bit.ly/ABCDChildren> y <http://bit.ly/ABCDParents>.

En <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide> puede encontrar una Guía de recursos para la familia completa.

Semana del 4/20/2020	Actividades de movimiento	Lectura en voz alta	Canción	Oportunidades de aprendizaje
Bebés	<a href="#">Empujar y jalar</a> <a href="#">Yoga para bebés</a>	Mientras escuchan el cuento, hable con su bebé sobre lo que usted hace. <a href="#">A Leo le gusta bebelandia</a>	Los niños aprenden mejor cuando usted canta canciones con ellos. Use el enlace para aprenderse la canción y los movimientos de las manos para cantar con su hijo. <a href="#">Lenta viene la tortuguita</a>	<a href="#">Sanos en casa: bebés</a>
Niños pequeños	<a href="#">Yoga para niños pequeños</a> Yoga para usted y su pequeño. Si usted repite esta actividad, su pequeño aprenderá la rutina.	Es importante hablar sobre los sentimientos. Durante el cuento, pregúntele a su pequeño cómo se siente. Nombre sentimientos durante todo el día. <a href="#">How Are You? / ¿Cómo estás?</a>	Los niños aprenden mejor cuando usted canta canciones con ellos. Use el enlace para aprenderse la canción y los movimientos de las manos para cantar con su hijo. <a href="#">Si estás feliz aplaude</a>	<a href="#">Sanos en casa: niños pequeños</a> <a href="#">Cómo hacer plastilina</a>
Recursos de entrenamiento para aprender a ir al baño:	¿Su hijo está listo para dejar los pañales y empezar a usar ropa interior? Use <a href="#">esta lista</a> para averiguar si es momento de comenzar el entrenamiento para ir al baño con su hijo. Para encontrar recursos, juegos y actividades para el entrenamiento para ir al baño, visite <a href="http://bit.ly/ABCDToiletTraining">bit.ly/ABCDToiletTraining</a>			
Recursos e información para cuidadores	Regístrese en Basics Insights, un programa de mensajes de texto diseñado para apoyar el desarrollo de su hijo y fortalecer su relación. El registro es gratuito. Pueden aplicarse tarifas de datos y mensajes estándar. <a href="#">Folleto en inglés con detalles</a> <a href="#">Folleto en español con detalles</a>	Regístrese en el baby shower virtual de la comunidad de United Ways para padres primerizos y futuros papás. ¡Los padres primerizos y los futuros papás recibirán, cada uno, una tarjeta de regalo electrónica para artículos para su bebé! Regístrese aquí <a href="https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower">https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</a>	Cuentos en video en varios idiomas sobre el Mono Key Key, a quien le está costando el distanciamiento social <a href="#">Inglés</a> , <a href="#">Español</a> , Chino <a href="#">simplificado</a> y <a href="#">tradicional</a> Otro libro de cuentos sobre el Coronavirus llamado "My Hero is You" (Mi héroe eres tú) está disponible ¡en más de 12 idiomas <a href="#">aquí!</a>	La Organización Mundial de la Salud lanzó <a href="#">#HealthyatHome</a> para brindar apoyo a niños y adultos y a su salud física y mental durante estos momentos. Hay muchos recursos fabulosos disponibles <a href="#">aquí</a> . Haga clic en su idioma de preferencia en el extremo superior derecho de la pantalla para traducir el material

**Actividades semanales para hacer en casa con bebés/niños pequeños**

**Los bebés y los niños pequeños aprenden mediante repetición.**

**Estas son actividades para hacer todos los días.**

***Haga clic en los enlaces a continuación para ir a la actividad/el recurso***

Este calendario incluye sugerencias para ayudar a los padres y cuidadores a planificar las actividades de aprendizaje en casa.

Estos recursos y muchos otros más pueden encontrarse en <http://bit.ly/ABCDChildren> y <http://bit.ly/ABCDParents>.

En <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide> puede encontrar una Guía de recursos para la familia completa.

Algunas de estas canciones, cuentos y videos están en inglés. Para las familias cuyo idioma nativo no es el inglés, existen muchas maneras en que pueden apoyar la habilidades de aprendizaje de la lengua y de lectura de su hijo. [.Encuentre aquí la información en muchos idiomas!](#)

## Activités hebdomadaires pour nourrissons et tout-petits à faire à la maison

Les nourrissons et les tout-petits apprennent par la répétition.

Voici les activités à faire quotidiennement.

**Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder à l'activité/la ressource**

Ce calendrier comprend des suggestions pour aider les parents et les personnes qui s'occupent des enfants à planifier des activités d'apprentissage à domicile. Ces ressources et bien d'autres sont disponibles à <http://bit.ly/ABCDChildren> et à <http://bit.ly/ABCDParents>.

Un guide complet des ressources pour les familles est disponible à <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

Semaine du 20 avril 2020	Activité de mouvement	Lecture à haute voix	Chanson	Occasions d'apprentissage
Nourrissons	<a href="#">Pousser et tirer</a> <a href="#">Yoga pour bébé</a>	En écoutant l'histoire, parlez de ce que vous faites avec votre bébé. <a href="#">Léo aime l'heure du bébé</a>	Les enfants apprennent mieux quand vous chantez des chansons avec eux. Utilisez le lien pour apprendre la chanson et les mouvements de mains à chanter avec votre enfant. <a href="#">Petite tortue lente</a>	<a href="#">Un nourrisson en bonne santé à la maison</a>
Tout-petits	<a href="#">Yoga pour tout-petit</a> Du yoga pour vous et votre tout-petit. Si vous répétez cette activité, votre tout-petit apprendra la routine.	Il est important de parler des sentiments. Au cours de l'histoire, demandez à votre tout-petit comment il se sent. Identifiez les sentiments tout au long de la journée. <a href="#">Comment vas-tu?</a>	Les enfants apprennent mieux quand vous chantez des chansons avec eux. Utilisez le lien pour apprendre la chanson et les mouvements de mains à chanter avec votre enfant. <a href="#">Si vous êtes heureux et que vous le savez</a>	<a href="#">Un tout-petit en bonne santé à la maison</a> <a href="#">Comment faire de la pâte à modeler</a>
Ressources pour l'apprentissage de la propreté	Votre enfant est-il prêt à passer des couches aux sous-vêtements? Consultez <a href="#">cette liste de vérification</a> pour savoir s'il est temps de commencer l'apprentissage de la propreté avec votre enfant. Pour trouver des ressources, des jeux et des activités pour l'apprentissage de la propreté, consultez le site <a href="http://bit.ly/ABCDToiletTraining">bit.ly/ABCDToiletTraining</a>			
Ressources et renseignements pour les personnes s'occupant des enfants	Inscrivez-vous à Basics Insights, un programme de messagerie textuelle conçu pour soutenir le développement de votre enfant et renforcer votre relation. L'inscription est gratuite. Des tarifs standard pour les données et les messages peuvent s'appliquer. <a href="#">Brochure en anglais avec détails</a>	Inscrivez-vous à la fête prénatale de la communauté virtuelle de Centraide pour les nouveaux parents et les futurs parents. Chaque nouveau et futur parent recevra une carte cadeau électronique pour des articles destinés à votre bébé! Inscrivez-vous ici <a href="https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower">https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</a>	Histoires vidéo en plusieurs langues sur Key Key the Monkey, qui lutte contre la distanciation sociale <a href="#">Anglais</a> , <a href="#">Espagnol</a> , Chinois <a href="#">simplifié</a> et <a href="#">traditionnel</a>  Un autre livre d'histoire sur le coronavirus intitulé « Tu es mon héros » est disponible dans plus de 12 langues <a href="#">ici!</a>	L'Organisation mondiale de la santé a lancé le mot-clic <a href="#">#HealthyatHome</a> (en bonne santé à la maison) pour soutenir les enfants et les adultes et leur santé physique et mentale pendant cette période. Il existe de nombreuses ressources intéressantes <a href="#">ici</a> .

**Activités hebdomadaires pour nourrissons et tout-petits à faire à la maison**  
**Les nourrissons et les tout-petits apprennent par la répétition.**  
**Voici les activités à faire quotidiennement.**



***Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder à l'activité/la ressource***

Ce calendrier comprend des suggestions pour aider les parents et les personnes qui s'occupent des enfants à planifier des activités d'apprentissage à domicile. Ces ressources et bien d'autres sont disponibles à <http://bit.ly/ABCDChildren> et à <http://bit.ly/ABCDParents>.

Un guide complet des ressources pour les familles est disponible à <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

				Cliquez sur votre langue préférée en haut à droite de l'écran pour obtenir la traduction des documents
--	--	--	--	--

Certaines de ces chansons, histoires et vidéos sont présentées en anglais. Il existe de nombreuses façons pour les familles dont la langue maternelle n'est pas l'anglais de soutenir l'acquisition du langage et les compétences en lecture de leur enfant. [Vous trouverez ici des renseignements en plusieurs langues!](#)

الذي يدعى 2020/4/20	نشاط الحركة	قرب الصوت عالي	غلي	فرص التعلم
ل	<p>تفاع وبل حب يوجا ال</p>	<p>تفاع لطل قصه فتحتي عن متقديين به مفضلك. ليوي حبياتي اصري اليوي اقل طفل</p>	<p>يتعلم لش كل أفضل عن دمك غلي مع هم استخدم ال ربل طلم عفة غنية وحركات اليد لل غراء مفضلك. ل حفاص غيرة بطية</p>	<p>لا غطيقا الصحة لاي طفل رضعي لي لنزل</p>
لرضع	<p>يوجا اللصغار اليوجا ال اول صل غيرك. إذا كررت هذا النشاط، سوف يتعلم الطفل كل الروتين.</p>	<p>من لم له لتحدث عن ال مشاعر. خ لقراءة ل قصة، اس للطفل عيش عربه قمتسيه لم مشاعر على مدار اليوم. لي فحل كم؟</p>	<p>يتعلم لش كل أفضل عن دمك غلي مع هم استخدم ال ربل طلم عفة غنية وحركات اليد لل غراء مفضلك. إذا كنت سعيدا وأن تتعلم ذلك</p>	<p>لا غطيقا الصحة لاي حيدة ال لي لنزل لي فتص ال عسل لصال</p>
مص ادر التدري بعل استخدام لمرحاض	<p>لطفلك كم ستعد لتتق ال من مر ل فاست خ ال لمرحاض ا ت ال ا ستخدام لمرحاض ل شطة ق ب زيارة <a href="http://bit.ly/ABCDToiletTraining">bit.ly/ABCDToiletTraining</a> هذا لمرحاض ما إذا كان ال يتق ح ان لهداء التدري بعل ا ستخدام لمرحاض مفضلك. اب حث عن مصدر ال لتدري بعل ا ستخدام لمرحاض ل عاب</p>			
مص ادر ومخومات لوقدي الرعية	<p>قبة التيس جي لفي Basics Insights، وهو بن امج هر اسل قصري مصل دم من طفل ك توقيه ع قتلتم التيس جي ل مجلي قدي بتطيق س عار لن عار ف علي ل ليين ا نوال رس طل. نشرة ا ع لني صي ا ب ا ل غة ا ي ية</p>	<p>قبة التيس جي لفي ال مضمع قراض علي س طل ست ح م ال لطل ال لطل قتي هون ليد واي من أجل باء ل ج دوال في ن يظرون أهلا س ياق لك من باء ل ج دوال في ن يظرون أهلا ل طقة هني ال تروية ن اف من أجل نفلك قبة التيس جي ل في <a href="https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower">https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</a></p>	<p>قصة ص ص هو ي بقل غات تم عدة ع لال قردكي كي، ال الذي علي سبب التباع دت ماعلي ا ي ية، بي ية، الصغيرة ال ج س طة و ال ل ي ية تقلر ن قصص صيرة أخرى عن بيروس كورون ليعن وان ل تبطل ي ( My Here is You) بال نشر من ال غة ق ا!</p>	<p>طلقت منظم لاصح ال علي هة هاشتاج <a href="https://www.instagram.com/HealthyatHome">HealthyatHome#</a> لدعم لوال ليلين وص ص هم ل يي قو ل ي خ مذا ل ي ق. ق ال ل ل يير من المصدر ال لعال ق ل ي ا حة ق ا .</p>
<p>بعض هذه غل ال قصص وقاطع في دي ال غة ا ي ية. ق الك لا عي د من ال طرق التي يتمكن ال عمل تالتي ح دت قدي لنزل ل غة خ فال غة ا ي ية من أن تدعم لك س اب ل طفل م ل غة ومهارات لقراءة. لنظر ال لمرحاض ا ب ل غة ا ي ية ق ا!</p>				

## 婴幼儿每周居家活动

婴幼儿通过不断重复学习技能。这些是每天要完成的活动。

点击下方链接转到活动/资源

此日历包括帮助家长和看护者计划家庭学习活动的建议。如需更多资源，请访问 <http://bit.ly/ABCDChildren> 和 <http://bit.ly/ABCDParents>。

如需完整版家庭资源指南，请访问 <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

2020年4月20日 开始的一周	动作活动	大声朗读	唱歌	学习机会
婴儿	<a href="#">推拉</a>  <a href="#">婴儿瑜伽</a>	一边听故事，一边和您的孩子讲您所做的事情。  <a href="#">Leo Loves Baby Time</a>	与孩子一起唱歌有助于他们更好地学习。使用以下链接学习歌曲和手部动作，与您的孩子一起唱歌。  <a href="#">Slow Little Turtle</a>	<a href="#">婴儿居家健康</a>
幼儿	<a href="#">幼儿瑜伽</a> 适合和幼儿一起做的瑜伽。通过重复此活动，幼儿会学习相关动作。	和孩子讲情绪非常重要。记得询问孩子听故事时感觉如何。标出全天的情绪。  <a href="#">How Are You?</a>	与孩子一起唱歌有助于他们更好地学习。使用以下链接学习歌曲和手部动作，与您的孩子一起唱歌。  <a href="#">If you are happy and you know it</a>	<a href="#">幼儿居家健康</a>  <a href="#">如何制作橡皮泥</a>
如厕训练资源	您的孩子准备好从尿布换到内衣了吗？利用 <a href="#">此清单</a> ，确定您是否应该与孩子一起开始如厕训练。如需如厕训练的资源、游戏和活动，请访问 <a href="http://bit.ly/ABCDToiletTraining">bit.ly/ABCDToiletTraining</a>			
面向看护者的资源和信息	注册 Basics Insights 短信程序，该程序可帮助孩子成长发育并加强亲子关系。注册免费。可能会标准数据和短信费。  <a href="#">英语传单（含详情）</a>	注册 United Way 专为新手父母和准父母打造的虚拟社区产前派对。每位新手父母和准父母都将收到一张电子礼品卡，用于存放婴儿用品！  在此处注册： <a href="https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower">https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</a>	多语言视频故事，故事的主角猴子 Key Key 正在努力应对社交隔离 <a href="#">英语</a> 、 <a href="#">西班牙语</a> <a href="#">简体中文</a> 和 <a href="#">繁体中文</a>  <a href="#">此处</a> 有另一本关于冠状病毒的故事书《My Hero is You》，包括超过12种语言版本！	世界卫生组织发起了 <a href="#">#HealthyatHome</a> 活动，旨在支持这段时期儿童和成人的身心健康。大量优秀资源请点击 <a href="#">此处</a> 。  在屏幕右上方点击您的偏好语言，以翻译资料

其中一些歌曲、故事和视频是英文的。母语不是英语的家庭可以通过多种方式培养孩子的语言习得和阅读技能。  
[在此查看以其他语言提供的信息！](#)

## Atividades semanais para bebês e crianças pequenas para se fazer em casa

Bebês e crianças pequenas aprendem por meio de repetição.

Aí vão algumas atividades que podem ser feitas diariamente.

**Clique nos links abaixo para acessar a atividade/recurso**

Este calendário apresenta sugestões para ajudar os pais e os responsáveis a planejar atividades de aprendizado em casa.

Estes e muitos outros recursos podem ser acessados em <http://bit.ly/ABCDChildren> e <http://bit.ly/ABCDParents>.

Acesse um guia familiar completo em <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

Semana de 4/20/20	Atividades de movimento	Leitura em voz alta	Música	Oportunidades de aprendizado
Bebês	<a href="#">Empurra e puxa</a>  <a href="#">loga para bebês</a>	Enquanto ouve a história, converse com o seu bebê sobre o que você está fazendo.  <a href="#">Léo adora a hora de dormir</a>	As crianças aprendem melhor quando você canta músicas com elas. Use o link para aprender a música e os gestos com as mãos para você cantar com o seu filho.  <a href="#">A tartaruginha sem pressa</a>	<a href="#">Bebês saudáveis em casa</a>
Crianças pequenas	<a href="#">loga para crianças</a> loga para você e para o seu filho. Se você repetir essa atividade, o seu filho aprenderá a rotina de exercícios.	É importante conversar sobre as emoções. Durante a história, pergunte para a criança como ele/ela está se sentindo. Dê nome às emoções ao longo do dia.  <a href="#">Como você está?</a>	As crianças aprendem melhor quando você canta músicas com elas. Use o link para aprender a música e os gestos com as mãos para você cantar com o seu filho.  <a href="#">Se você está feliz, bata palmas</a>	<a href="#">Crianças pequenas saudáveis em casa</a>  <a href="#">Como fazer massinha de brincar</a>
Aprendendo a usar o banheiro	O seu filho está pronto para tirar as fraldas e passar a usar roupa íntima? Use <a href="#">esta lista</a> e descubra se está na hora de ensinar o seu filho a usar o banheiro. Encontre dicas para ensinar o seu filho a usar o banheiro, jogos e atividades em <a href="http://bit.ly/ABCDToiletTraining">bit.ly/ABCDToiletTraining</a>			
Recursos e informações para responsáveis	Assine o Basics Insights, um programa de mensagens de texto feito para ajudar o desenvolvimento do seu filho e fortalecer a sua relação com ele. A assinatura é gratuita. Custos padrão de mensagens e dados se aplicam.  <a href="#">Folheto de informações em inglês</a>	Assine o chá de bebê comunitário virtual da United Way, para pais de recém-nascidos ou que estejam esperando o seu bebê. Cada pai de recém-nascido ou que esteja esperando o seu bebê recebe um cartão-presente eletrônico que dá direito a itens para o bebê.  Assine aqui <a href="https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower">https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</a>	Histórias em vídeo do Macaco Key Key, que está triste com o distanciamento social. <a href="#">Inglês</a> , <a href="#">espanhol</a> , Chinês <a href="#">simplificado</a> e <a href="#">tradicional</a>  Outro livro de história sobre o <b>coronavírus</b> , com o título 'Meu herói é você', está disponível em mais de 12 idiomas <a href="#">aqui!</a>	A Organização Mundial da Saúde lançou o <a href="#">#HealthyatHome</a> para ajudar crianças e adultos a cuidarem do seu bem-estar físico e mental neste momento. Há muitos outros recursos disponíveis <a href="#">aqui</a> .  Para ter acesso ao material traduzido, clique no idioma desejado no canto superior direito da tela.



**Atividades semanais para bebês e crianças pequenas para se fazer em casa**

**Bebês e crianças pequenas aprendem por meio de repetição.**

**Aí vão algumas atividades que podem ser feitas diariamente.**

***Clique nos links abaixo para acessar a atividade/recurso***

Este calendário apresenta sugestões para ajudar os pais e os responsáveis a planejar atividades de aprendizado em casa.

Estes e muitos outros recursos podem ser acessados em <http://bit.ly/ABCDChildren> e <http://bit.ly/ABCDParents>.

Acesse um guia familiar completo em <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>



Algumas dessas músicas, histórias e vídeos estão em inglês. Mesmo as famílias que não falam inglês em casa podem ajudar as crianças a ler e a se comunicar. Há muitos jeitos de se fazer isso. [Encontre informações em diversos idiomas aqui!](#)