

Preschool Weekly Activities to do at Home

Click on the links below to be taken to the activity/resource



This calendar includes suggestions to help parents and caregivers plan home learning activities. These & many more resources can be found at <http://bit.ly/ABCDChildren> & <http://bit.ly/ABCDParents>. A full Family Resource Guide can be found at <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

| Week of 4/20/2020 | Monday 4/20/20 | Tuesday 4/21/20 | Wednesday 4/22/20 | Thursday 4/23/20 | Friday 4/24/20 |
|--|---|--|---|---|--|
| Movement Activity | Bucket Transfer | Dance to Action Songs Cha Cha Slide I Like to Move It Head, Shoulders, Knees, & Toes | Toss a pillow or stuffed animal back & forth with your child; how many times can you toss it before it drops? Count each catch. Try tossing it high/low for a challenge | Kids' Yoga Fly Like a Butterfly Skip to My Lou | Do a series of exercises or silly actions, and have your child copy you. Jump like a kangaroo. Scratch like a monkey. Run in a place, whatever you want to do! |
| Activities to Support Classroom Learning | Counting Goodnight Kisses Create a journal by folding paper in half and stapling along the fold; draw how your carrot top or another plant is growing | Counting Goodnight Kisses Making My Name | Counting Goodnight Kisses Today is Earth Day! After watching today's read aloud, make your own list of ways you can help the earth in your own home | Counting Goodnight Kisses What's My Job? | Counting Goodnight Kisses Draw/write an observation in your science journal of your carrot top or other plant |
| Read Aloud | The Surprise Garden | Sunflower House | The Earth Book | Planting a Rainbow | Plants Can't Sit Still |
| Some of these songs, stories & videos are in English. There are many ways families with a home language other than English can support their child's language acquisition and reading skills . Find information in many languages here! | | | | | |
| Resources & Information for Caregivers | The WHO launched #HealthyatHome to support children and adults and their physical and mental health during this time. There are lots of great resources available here . Click on your preferred language on the top right side of the screen to translate the materials | Video stories about Key Key the Monkey, who is struggling with social distancing English , Spanish Chinese Simplified & Traditional Another storybook about Coronavirus called My Hero is You is available in over 12 languages here! | Sign up for the United Way's Virtual Community Baby Shower for new & expectant parents. Each new & expectant parent will receive an electronic gift card for items for your baby! Sign up here https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower | There is a summary resource guide available here from Commonwealth Corporation. | Sign up for Basics Insights, a text messaging program designed to support your child's development and strengthen your relationship (ages birth - 3). English Flyer with details Spanish Flyer with details |

Preschool Weekly Activities to do at Home

Click on the links below to be taken to the activity/resource



This calendar includes suggestions to help parents and caregivers plan home learning activities. These & many more resources can be found at <http://bit.ly/ABCDChildren> & <http://bit.ly/ABCDParents>. A full Family Resource Guide can be found at <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

Toilet Training
Resources

Is your child ready to transition out of diapers and into underwear? Use [this checklist](#) to find out if it's time to start toilet training with your child. Find toilet training resources, games, and activities visit bit.ly/ABCDToiletTraining

Actividades semanales para hacer en casa con preescolares

Haga clic en los enlaces a continuación para ir a la actividad/el recurso



Este calendario incluye sugerencias para ayudar a los padres y cuidadores a planificar las actividades de aprendizaje en casa.

Estos recursos y muchos otros más pueden encontrarse en <http://bit.ly/ABCDChildren> y <http://bit.ly/ABCDParents>.

En <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide> puede encontrarse una Guía de recursos para la familia completa.

| Semana del 4/20/2020 | Lunes 4/20/20 | Martes 4/21/20 | Miércoles 4/22/20 | Jueves 4/23/20 | Viernes 4/24/20 |
|---|---|--|---|---|---|
| Actividades de movimiento | Transferencia de un cubo a otro | Bailar canciones con acciones Cha Cha Slide I Like to Move It Cabeza, hombros, rodillas y dedos | Láncense con su hijo un cojín o un peluche; ¿cuántas veces pueden lanzarlo antes de que se caiga? Cuente cada atrapada. Intente lanzarlo alto/bajo para un desafío | Yoga para niños Vuela mariposa Saltando hacia mi Lou | Haga una serie de ejercicios o monerías y haga que su hijo le copie. Salte como un canguro. Rásquese como un mono. Corra en un lugar, ¡lo que sea que quiera hacer! |
| Actividades para apoyar el aprendizaje en el aula | Contando los besos de buenas noches Confeccione un diario; para ello, doble una hoja de papel por la mitad y engrápela por el pliegue; dibuje cómo va creciendo su zanahoria u otra planta | Contando los besos de buenas noches Formando mi nombre | Contando los besos de buenas noches ¡Hoy es el Día de la Tierra! Después de ver la lectura en voz alta de hoy, hagan su propia lista de maneras en las que pueden ayudar a la tierra en su propia casa | Contando los besos de buenas noches ¿Cuál es mi trabajo? | Contando los besos de buenas noches Dibuje/escriba una observación en su diario de ciencias de la zanahoria u otra planta |
| Lectura en voz alta | El jardín sorpresa | La casa de los girasoles | El libro de la Tierra | Cómo plantar un arco iris | Las plantas no pueden quedarse quietas |
| Algunas de estas canciones, cuentos y videos están en inglés. Para las familias cuyo idioma nativo no es el inglés, existen muchas maneras en que pueden apoyar la habilidades de aprendizaje de la lengua y de lectura de su hijo. ¡Encuentre aquí la información en muchos idiomas! | | | | | |

Actividades semanales para hacer en casa con preescolares

Haga clic en los enlaces a continuación para ir a la actividad/el recurso



Este calendario incluye sugerencias para ayudar a los padres y cuidadores a planificar las actividades de aprendizaje en casa.

Estos recursos y muchos otros más pueden encontrarse en <http://bit.ly/ABCDChildren> y <http://bit.ly/ABCDParents>.

En <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide> puede encontrarse una Guía de recursos para la familia completa.

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| <p>Recursos e información para cuidadores</p> | <p>La OMS lanzó #HealthyatHome para brindar apoyo a niños y adultos y a su salud física y mental durante estos momentos. Hay muchos recursos fabulosos disponibles aquí.</p> <p>Haga clic en su idioma de preferencia en el extremo superior derecho de la pantalla para traducir el material</p> | <p>Cuentos en video sobre el Mono Key Key, a quien le está costando el distanciamiento social Inglés, Español, Chino simplificado y tradicional</p> <p>Otro libro de cuentos sobre el Coronavirus llamado "My Hero is You" (Mi héroe eres tú) está disponible ¡en más de 12 idiomas aquí!</p> | <p>Regístrese en el baby shower virtual de la comunidad de United Ways para padres primerizos y futuros papás. ¡Los padres primerizos y los futuros papás recibirán, cada uno, una tarjeta de regalo electrónica para artículos para su bebé!</p> <p>Regístrese aquí https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</p> | <p>Hay una guía de recursos disponibles aquí de Commonwealth Corporation.</p> | <p>Regístrese en Basics Insights, un programa de mensajes de texto diseñado para apoyar el desarrollo de su hijo y fortalecer su relación (desde el nacimiento hasta los 3 años).</p> <p>Folleto en inglés con detalles</p> <p>Folleto en español con detalles</p> |
| <p>Entrenamiento para aprender a ir al baño: recursos</p> | <p>¿Su hijo está listo para dejar los pañales y empezar a usar ropa interior? Use esta lista para averiguar si es momento de comenzar el entrenamiento para ir al baño con su hijo. Para encontrar recursos, juegos y actividades para el entrenamiento para ir al baño, visite bit.ly/ABCDToiletTraining</p> | | | | |

Activités hebdomadaires préscolaires à faire à la maison
Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder à l'activité/la ressource

Ce calendrier comprend des suggestions pour aider les parents et les personnes qui s'occupent des enfants à planifier des activités d'apprentissage à domicile. Ces ressources et bien d'autres sont disponibles à <http://bit.ly/ABCDCChildren> et à <http://bit.ly/ABCDCParents>. Un guide complet des ressources pour les familles est disponible à <https://bit.ly/ABCDSResourceGuide>

| Semaine du 20 avril 2020 | Lundi 20 avril 2020 | Mardi 21 avril 2020 | Mercredi 22 avril 2020 | Jeudi 23 avril 2020 | Vendredi 24 avril 2020 |
|--|--|---|---|--|--|
| Activité de mouvement | Transfert de seaux | Chansons de danse à l'action Tcha tcha glisse J'aime bouger Tête, épaules, genoux et orteils | Lancez un oreiller ou un animal en peluche dans les deux directions avec votre enfant; combien de fois pouvez-vous le lancer avant qu'il ne tombe? Comptez chaque prise. Tentez de relever le défi en le lançant en haut/bas | Yoga pour enfants Voler comme un papillon Changement de partenaire | Faites une série d'exercices ou de gestes loufoques, et demandez à votre enfant de vous imiter. Sautez comme un kangourou. Grattez-vous comme un singe. Courez sur place, faites ce que vous voulez! |
| Activités de soutien à l'apprentissage en classe | Compter les bisous de bonne nuit Créez un journal en pliant le papier en deux et en l'agrafant le long du pli; dessinez la croissance de la pointe de votre carotte ou d'une autre plante | Compter les bisous de bonne nuit Se faire connaître | Compter les bisous de bonne nuit Aujourd'hui, c'est le Jour de la Terre! Après avoir regardé la lecture du jour à haute voix, dressez votre propre liste de moyens d'aider la terre dans votre propre maison | Compter les bisous de bonne nuit Quel est mon métier? | Compter les bisous de bonne nuit Dessinez/Écrivez dans votre journal scientifique une observation de la pointe de votre carotte ou d'une autre plante |
| Lecture à haute voix | Le jardin surprise | Maison du tournesol | Le Livre de la Terre | Planter un arc-en-ciel | Les plantes ne peuvent pas rester en place |
| Certaines de ces chansons, histoires et vidéos sont présentées en anglais. Il existe de nombreuses façons pour les familles dont la langue maternelle n'est pas l'anglais de soutenir l'acquisition du langage et les compétences en lecture de leur enfant. Vous trouverez des renseignements en plusieurs langues ici! | | | | | |

Activités hebdomadaires préscolaires à faire à la maison

Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder à l'activité/la ressource

Ce calendrier comprend des suggestions pour aider les parents et les personnes qui s'occupent des enfants à planifier des activités d'apprentissage à domicile. Ces ressources et bien d'autres sont disponibles à <http://bit.ly/ABCDChildren> et à <http://bit.ly/ABCDParents>.

Un guide complet des ressources pour les familles est disponible à <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| <p>Ressources et renseignements pour les personnes s'occupant des enfants</p> | <p>L'OMS a lancé le mot-clic #HealthyatHome (en bonne santé à la maison) pour soutenir les enfants et les adultes et leur santé physique et mentale pendant cette période. Il existe de nombreuses ressources intéressantes ici.</p> <p>Cliquez sur votre langue préférée en haut à droite de l'écran pour obtenir la traduction des documents</p> | <p>Histoires vidéo sur Key Key the Monkey, qui lutte contre la distanciation sociale Anglais, Espagnol, Chinois simplifié et traditionnel</p> <p>Un autre livre d'histoire sur le coronavirus intitulé « Tu es mon héros » est disponible dans plus de 12 langues ici!</p> | <p>Inscrivez-vous à la fête prénatale de la communauté virtuelle de Centraide pour les nouveaux parents et les futurs parents. Chaque nouveau et futur parent recevra une carte cadeau électronique pour des articles destinés à votre bébé!</p> <p>Inscrivez-vous ici https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</p> | <p>Il existe un guide de ressources sommaire ici de la Commonwealth Corporation.</p> | <p>Inscrivez-vous à Basics Insights, un programme de messagerie textuelle conçu pour soutenir le développement de votre enfant et renforcer votre relation (0 à 3 ans). Brochure en anglais avec détails</p> |
| <p>Ressources pour l'apprentissage de la propreté</p> | <p>Votre enfant est-il prêt à passer des couches aux sous-vêtements? Consultez cette liste de vérification pour savoir s'il est temps de commencer l'apprentissage de la propreté avec votre enfant. Pour trouver des ressources, des jeux et des activités pour l'apprentissage de la propreté, consultez le site bit.ly/ABCDToiletTraining</p> | | | | |

يضم من هذلق لواقب تراجع ل لمساعدة باء وبقدمي ال ر علي الخ طيط نشطة التعلم للزلي. مكن ليشور على مذل مصدر ول مفيدي في اعلی <http://bit.ly/ABCDChildren> و <http://bit.ly/ABCDParents> يمکن الخشور على دلل مصدر الخ لية ك امل على <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

| 2020/4/24 ال جمعة | 2020/4/23 ال خميس | 2020/4/22 بعاء | 2020/4/21 الثلاثاء | 2020/4/20 نثين | ا بوع لذبيبدأ من 2020/4/20 |
|--|--|--|---|---|------------------------------------|
| قبس لسلولة من التمايين أو فعال للريجة، واج عطفلك قلدلق فز نبال لك غر. ا مرش نبال لك قردارك صفي لكان ما، ليا ا ما كان ال ذيتي في فعل! | اليوج ال خصلة ال طيران نبال فرشة فوزن حولي | تبادل رمي سادة أو ديه خيوان جشوة ذملا وطيلما مغفلك؛ كم مرت لمت من طلق اطها وري هال قبل بلتس قط؟ لمسب لكل عدد مران طلق اطها. حاول ريها هس توي نمفع ان خفضب غرض ل تحدي | قبمال رقص على اغليال حركة ثري حة رقص شينشا اغية ا حبال حركة اغية ال رأس وليغنين لار اغنين واصل علق دم | نقل اللدلو | نش ا طال حركة |
| ارسم القلم حطقي صريجة لعل و مال خص تباك عن رأس ال جزيرة أوقات آخر | عقبت ما قبل النوم ما هي وقتي؟ | عقبت ما قبل النوم اليوم هويوم تفاله اليوم ال مدي ل بعد مش امة اضالي فال يوم قراءة ما ج لمهش ل ا ج مر ان قب اعداد قلم تباك ال خاص بقال طرق التي يملق لبا ها لمسا عتقي ال م خ لطة على رضفي نزل لك | عقبت ما قبل النوم تجيع ا حرقاس ي | عقبت ما قبل النوم قب عمل كتر لسة عن طيق طي ال ورق اللخصفين وتيس م بطول ال طية؛ وارسم لفي فبين موال جزاء العلوي من ال جزيرة أو أوقات آخر | أنش طفل دعم التعلم في لصل لدراسي |
| الهيئات يمكنا دللق اعشلبة | زراع عقبتات ا زهارها الوان قوس قزح | لقب | قص قيت عي الل شمس | قصه جيق ا لفا حيات | قرب لصوصت عال |
| بعض هذه غني واثي صص وها اطاع في بي ال غة ا يزي. فال كلا عيدي من الطرق التي لمكن لال على تالتي يت حدتقي ل لزل غة خ الل غة ا يزيه من أن تدعم لكس ا ب طفل ممل غة وم هار ا نلق قراءة ان ظر لم عل و م ا تل غات عيدة في! | | | | | |
| قبما لانس جيا لفي Basics Insights، وهوبن ام مراسلة نصري مصلد م مدع من طفل لك لتوقية ع قنك ل مال و اليد من عمريوم وتي فنوات). نشرة ا ع رتي فصاي لبا ل غة ا يزي | يوج بدل ل ج ادر موزم تاح هنا من شركه ك ونولت كويوي شن. | قبما لانس جيا لفي ال م جمع قراض ي س لانس ت ا م ال طفل ال ذيل قتي يوليتد واي من اجل ب اال جندوال فين يهظظرون اها سيقا ل كل من ب اال جندوال فين يهظظرون اها ب طقة ميا ل لتي روي ن ا ف من ا ل طفل لك! قبما لانس جيا ل فينا https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower | قص صريدي و موية عل ل قرد لكي، ال ذي على سبب القبا عد ت ماعي ا يزي، بيية، الصريية ليمس طة وتلق ا يزي تقندر نقص قصريية أخرى عرتي روس كورون ا بعونان ا ل تبطل ي (My Hero is You) بالانثر من ال غة في! | طلقت من نظم ل ا ص ح ال على هة هاشيتاج #HealthyatHome ل دعم ال واللا غين وص م ال هني قولي ل ا ل هذالوقت. فال ك ال قتي من ل مصدر ال عبال فال هت ا حة فيا. نقر على زر ا ل عبال في لفضل قسي ال جيلب يمال على مزل شراشة ل ترجمه ال مواد | مصدر ادر وم عل و م ا تل قدي الرعية |

طة ا بوعىةل من هفي مرحلة ما قبل لمرسةل قوا ب هفي لام نزل
قرا على لوابط أن اولت مرقل لى لى شاط / لمص در



HEAD START &
CHILDREN'S SERVICES

يضم من هذلق لوابط تراجم لمرسةل باء وبق دمى الر على الة لخطيط نشطة الة تعلم اللزلى. مكن لثور على هذلم مصادر ول م نيد فى هاعلى <http://bit.ly/ABCDChildren> و
<https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide> يمكن العثور على دلهم مصادر ع الة كمال على <http://bit.ly/ABCDParents>

م طفل لفس ت عدل تتقال من مر لة است خدام الفاض ات إلى است خدام ال مرحاض؟ است خدى [اى مة لى حق](http://bit.ly/ABCDToiletTraining) مة لة عفة ما إذا ك ال لوق تتقد ح ان لبدء الة تدرب على است خدام
ال مرحاض م عطفلك. بلحث عن مص ادل لة تدرب لى است خدام ال مرحاض ل عاب وا
<http://bit.ly/ABCDToiletTraining> قى ب نيرة

مص ادر الة تدرب
على است خدام
ال مرحاض

学前儿童每周居家活动
点击下方链接转到活动/资源

此日历包括帮助家长和看护者计划家庭学习活动的建议。如需更多资源，请访问 <http://bit.ly/ABCDChildren> 和 <http://bit.ly/ABCDParents>。
如需完整版家庭资源指南，请访问 <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

| 2020年4月20日 开始的一周 | 2020年4月20日 星期一 | 2020年4月21日 星期二 | 2020年4月22日 星期三 | 2020年4月23日 星期四 | 2020年4月24日 星期五 |
|---------------------|---|--|---|--|---|
| 动作活动 | 小桶搬运 | 动感舞曲 Cha Cha Slide I Like to Move It Head, Shoulders, Knees, & Toes | 选一只枕头或毛绒玩具，和孩子一起玩投接游戏；你们能投多少次不落地？一边玩一边数数。可试着投高或投低一些，以增加挑战 | 儿童瑜伽 Fly Like a Butterfly Skip to My Lou | 做一系列运动或好笑的动作，让孩子模仿。像袋鼠一样跳。像猴子一样挠。原地跑，可以做你想做的任何动作！ |
| 帮助儿童课堂学习的活动 | 数晚安吻 将纸对折，然后沿折线装订好；将胡萝卜头或其他植物的生长过程画下来，制作一本日志 | 数晚安吻 制作我的名字 | 数晚安吻 今天是世界地球日！观看完今天的故事朗读后，列一份清单，写出你在家中可以帮助保护地球环境的方法 | 数晚安吻 我的工作是什么？ | 数晚安吻 在科学日志中画下/写下你对胡萝卜头或其他植物生长过程的观察结果 |
| 大声朗读 | The Surprise Garden | Sunflower House | The Earth Book | Planting a Rainbow | Plants Can't Sit Still |
| | 其中一些歌曲、故事和视频是英文的。母语不是英语的家庭可以通过多种方式培养孩子的语言习得和阅读技能。 在此查看以其他语言提供的信息！ | | | | |
| 面向看护者的资源和信息 | 世界卫生组织发起了 #HealthyatHome 活动，旨在支持这段时期儿童和成人的身心健康。大量优秀资源请点击 此处 。 在屏幕右上方点击您的偏好语言，以翻译 | 精彩视频故事，故事的主角猴子 Key Key 正在努力应对社交隔离 英语、西班牙语、简体中文和繁体中文 此处 有另一本关于冠状病毒的故事书《My Hero is You》，包括超 | 注册 United Way 专为新手父母和准父母打造的虚拟社区产前派对。每位新手父母和准父母都将收到一张电子礼品卡，用于存放婴儿用品！ 在此处注册： | 此处 有来自 Commonwealth Corporation 的资源指南摘要。 | 注册 Basics Insights 短信程序，该程序可帮助孩子成长发育并加强亲子关系（适合 0-3 岁儿童）。 英语传单（含详情） |

学前儿童每周居家活动

点击下方链接转到活动/资源



此日历包括帮助家长和看护者计划家庭学习活动的建议。如需更多资源，请访问 <http://bit.ly/ABCDChildren> 和 <http://bit.ly/ABCDParents>。
如需完整版家庭资源指南，请访问 <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

| | | | | | |
|--------|--|-------------|---|--|--|
| | 资料 | 过 12 种语言版本！ | https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower | | |
| 如厕训练资源 | 您的孩子准备好从尿布换到内衣了吗？利用 此清单 ，确定您是否应该与孩子一起开始如厕训练。如需如厕训练的资源、游戏和活动，请访问 bit.ly/ABCDToiletTraining | | | | |

Atividades pré-escolares semanais para se fazer em casa
Clique nos links abaixo para acessar a atividade/recurso

Este calendário apresenta sugestões para ajudar os pais e os responsáveis a planejar atividades de aprendizado em casa. Estes e muitos outros recursos podem ser acessados em <http://bit.ly/ABCDChildren> e <http://bit.ly/ABCDParents>. Acesse um guia familiar completo em <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

| Semana de 4/20/20 | Segunda 4/20/20 | Terça 4/21/20 | Quarta 4/22/20 | Quinta 4/23/20 | Sexta 4/24/20 |
|---|---|---|---|---|---|
| Atividades de movimento | Baldinho | Dança e movimentação com música Cha Cha Slide Eu me remexo muito Cabeça, ombros, joelhos e dedos | Arremesse um travesseiro ou bicho de pelúcia para o seu filho e peça que ele o arremesse de volta. Quantas vezes vocês conseguem fazer isso sem deixar o objeto cair no chão? Conte a cada vez que um de vocês agarrar o objeto. Para ser mais desafiador, tente jogar mais alto ou mais baixo. | loga infantil Voe como uma borboleta Skip to My Lou | Faça uma série de exercícios ou movimentos aleatórios, e peça para o seu filho imitar você. Pule como um canguru. Coce-se como um macaco. Corra até algum lugar, faça o que quiser! |
| Atividades de apoio para o aprendizado em sala de aula | Conte os beijos de boa noite Crie um diário dobrando um papel ao meio e grampeando-o ao longo da dobra. Desenhe como a sua cenoura ou outro vegetal está se desenvolvendo. | Conte os beijos de boa noite Escrevendo o meu nome | Conte os beijos de boa noite Hoje é o Dia da Terra! Depois de fazer a leitura diária em voz alta, faça uma lista de coisas que você pode fazer em casa para ajudar a Terra. | Conte os beijos de boa noite Qual é a minha profissão? | Conte os beijos de boa noite Desenhe/escreva uma observação no seu diário de ciências sobre como está a sua cenoura ou o seu vegetal. |
| Leitura em voz alta | O jardim-surpresa | A casa do girassol | O livro da Terra | Plantando um arco-íris | Plantas não conseguem se sentar |
| Algumas dessas músicas, histórias e vídeos estão em inglês. Mesmo as famílias que não falam inglês em casa podem ajudar as crianças a ler e a se comunicar. Há muitos jeitos de se fazer isso. Encontre informações em diversos idiomas aqui! | | | | | |

Atividades pré-escolares semanais para se fazer em casa
Clique nos links abaixo para acessar a atividade/recurso

Este calendário apresenta sugestões para ajudar os pais e os responsáveis a planejar atividades de aprendizado em casa.

Estes e muitos outros recursos podem ser acessados em <http://bit.ly/ABCDChildren> e <http://bit.ly/ABCDParents>.

Acesse um guia familiar completo em <https://bit.ly/ABCDHSResourceGuide>

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| <p>Recursos e informações para responsáveis</p> | <p>A OMS lançou o #HealthyatHome para ajudar crianças e adultos a cuidarem do seu bem-estar físico e mental neste momento. Há muitos outros recursos disponíveis aqui.</p> <p>Para ter acesso ao material traduzido, clique no idioma desejado no canto superior direito da tela.</p> | <p>Histórias em vídeo do Macaco Key Key, que está triste com o distanciamento social. Inglês, espanhol, Chinês simplificado e tradicional</p> <p>Outro livro de história sobre o coronavírus, com o título 'Meu herói é você', está disponível em mais de 12 idiomas aqui!</p> | <p>Assine o chá de bebê comunitário virtual da United Way, para pais de recém-nascidos ou que estejam esperando o seu bebê. Cada pai de recém-nascido ou que esteja esperando o seu bebê recebe um cartão-presente eletrônico que dá direito a itens para o bebê.</p> <p>Assine aqui https://www.surveymonkey.com/r/BostonBabyShower</p> | <p>Acesse aqui o guia de recursos feito pela Commonwealth Corporation.</p> | <p>Assine o Basics Insights, um programa de mensagens de texto feito para ajudar o desenvolvimento do seu filho e fortalecer a sua relação com ele (para crianças de até 3 anos). Folheto de informações em inglês</p> |
| <p>Aprendendo a usar o banheiro</p> | <p>O seu filho está pronto para tirar as fraldas e passar a usar roupa íntima? Use esta lista e descubra se está na hora de ensinar o seu filho a usar o banheiro. Encontre dicas para ensinar o seu filho a usar o banheiro, jogos e atividades em bit.ly/ABCDToiletTraining</p> | | | | |